PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RURAL JOSE CELESTINO MUTIS (IED) (JOSE CELESTINO MUTIS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL ARMANDO RAMOS PEREZ**
3. FECHA:	2021-10-06	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrolla habilidades específicas del deporte a través de trabajos globales y analíticos, reforzando las diferentes situaciones de juego.

COGNITIVA :
Realiza actividades de pensamiento lógico, donde involucren diferentes áreas afines al campo deportivo.

PSICOSOCIAL :
Reconocer los derechos humanos de los NNAJ del proyecto de inversión, jornada escolar complementaria, a través de juegos cognitivos , como fuente de garantía para el crecimiento y desarrollo en el entorno familiar.

LUDICA :
Tomo el tiempo de recreación de mi centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Formas jugadas Pre-deportivos Mini deportes Deporte Especifico

SUBTEMAS :
Caminar Correr Lanzar Atrapar Saltar Equilibrio

IMPLEMENTACION :
elementos en casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Alistamiento Llamado a lista Conceptualización de trabajo Calentamiento articular tren superior y inferior Guía video de familia de la caja de herramienta mes de septiembre Actividad en familia.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
conducción por el exterior. - Posta 2: Conducción siguiendo las líneas de la frontal del área y vuelta con conducción por el exterior. Pase control a la pared con las superficies de contacto ejercicios de pliometria con palo de escoba combinado ejercicios de coordinación con escaleras y material que haya en casa. Trabajo con bombas malabarismo y superficies de contacto. Trabajo de bombas con extremidades inferiores y superiores ambientadas al futbol de salón. Trabajo combinado en circuito pase pierna derecha, pase pierna izquierda, control de balón con pierna derecha, pierna izquierda con el borde interno,externo, empeine, planta de pie,control,trabajo de coordinación. Desplazamiento adelante,atrás, control de balón, pase combinado con las dos piernas. Control de cabeza en diferentes direcciones con balón o bomba o medias.

TIEMPO
30 min

RETO :
ACTIVIDADES
dominio en clase

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento y vuelta a la calma

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: ANGEL ARMANDO RAMOS PEREZ	
2. Fecha:	2021-10-06	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 17	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014867228	KAREN MANUELA RICO	Asistio
1028786069	ASHLY DANIELA CADENA	Asistio
1026270837	YOINNER STEVEN OCORO	Asistio
1073687773	ANGIE LORENA RUBIO	Asistio
1032878008	JAIVER ALEJANDRO ESPEJO	Asistio
1023377468	JHON ESTEBAN TRUJILLO	Asistio
1028941325	NUBIA ESPERANZA BERNAL	Asistio
1024511797	JAZMIN VIVIANA ORREGO	Asistio
1033726966	ANDRES FELIPE TORRES	Asistio